

## CONOCE TU ESTILO DE APRENDIZAJE

Nombre: \_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_\_ Grado: \_\_\_\_\_

Cada persona tiene su forma preferida de aprender. Reconocer las preferencias personales te ayudará a comprender mejor tus fuerzas en cualquier situación de aprendizaje. Este cuestionario tiene como finalidad ayudarte a descubrir tu manera preferida de aprender.

Responde cada pregunta de forma honesta, según lo que tú regularmente acostumbras hacer. No pienses en que si la respuesta es la correcta o no. Usa la clave siguiente para responder cada pregunta, marcando con una X tu respuesta.

- 1 = Nunca
- 2 = Raramente
- 3 = Ocasionalmente
- 4 = Usualmente
- 5 = Siempre

PREGUNTA		1	2	3	4	5
1.	Me ayuda trazar o escribir a mano las palabras cuando tengo que aprenderlas de memoria.					
2.	Recuerdo mejor un tema al escuchar una conferencia en vez de leer un libro de texto.					
3.	Prefiero las clases que requieren una prueba sobre lo que se lee en el libro de texto.					
4.	Me gusta comer bocados y mascar chicle cuando estudio.					
5.	Al prestar atención a una conferencia puedo recordar las ideas principales sin anotarlas.					
6.	Prefiero las instrucciones escritas sobre las orales.					
7.	Resuelvo bien los rompecabezas y los laberintos.					
8.	Prefiero las clases que requieran una prueba sobre lo que se presenta durante una conferencia.					
9.	Me ayuda ver diapositivas y videos para comprender un tema.					
10.	Recuerdo más cuando leo un libro que cuando escucho una conferencia.					
11.	Por lo general, tengo que escribir los números de teléfono para recordarlos bien.					
12.	Prefiero recibir las noticias escuchando la radio en vez de leerlas en un periódico.					
13.	Me gusta tener algo como un bolígrafo o un lápiz en la mano cuando estudio.					
14.	Necesito copiar los ejemplos de la pizarra del maestro para examinarlos más tarde.					
15.	Prefiero las instrucciones orales del maestro a aquellas escritas en un examen o en la pizarra.					
16.	Prefiero que un libro de texto tenga diagramas, gráficos y cuadros porque me ayudan a entender mejor el contenido.					

		1	2	3	4	5
17.	Me gusta escuchar música al estudiar una obra, novela, etc.					
18.	Tengo que apuntar una lista de las cosas que quiero hacer para recordarlas.					
19.	Puedo corregir mi tarea examinándola y encontrando la mayoría de los errores.					
20.	Prefiero escuchar las noticias en vez de leer el diario.					
21.	Puedo recordar los números de teléfono cuando los oigo.					
22.	Gozo el trabajo que me exige usar la mano o herramientas.					
23.	Cuando escribo algo, necesito leerlo en voz alta para oír como suena.					
24.	Puedo recordar mejor las cosas cuando puedo moverme mientras estoy aprendiéndolas, por ejemplo: caminar al estudiar, etc.					

Fuente: Metts Ralph (1999) "Teorías y ejercicios", Santiago de Chile, pp. 32.  
Derechos de propiedad literaria: 1987 Ralph Metts S.J.

### Puntuación

Traslada tus respuestas a la siguiente plantilla. Una vez completada, al hacer la sumatoria obtendrás tres puntajes totales que corresponden a tu grado de utilización de cada canal perceptual. El puntaje más alto corresponde a tu manera preferida de aprender.

VISUAL		AUDITIVO		KINESTÉSICO	
Pregunta	Puntaje	Pregunta	Puntaje	Pregunta	Puntaje
1		2		4	
3		5		7	
6		12		8	
9		15		13	
10		17		18	
11		20		19	
14		21		22	
16		23		24	
<b>Total:</b>		<b>Total:</b>		<b>Total:</b>	