

REPRODUCCIÓN HUMANA

SISTEMA REPRODUCTOR

1. Masculino

● Está constituido por:

○ **Testículos**

- ✓ Son las *gónadas* masculinas productoras de:
 - ✓ **Hormonas:** *Testosterona*
 - ✓ **Células sexuales:** Espermatozoides
- ✓ Están formados por miles de túbulos seminíferos en los cuales se lleva a cabo la espermatogénesis
- ✓ En su desarrollo embrionario se forman dentro de la cavidad abdominal
 - ✓ Poco antes o después del nacimiento descienden al **escroto**
 - Su descenso normal es necesario para la espermatogénesis

○ **Epidídimo**

- ✓ Es una pequeña estructura sobrepuesta en el polo superior de cada testículo
- ✓ Es un tubo largo complejamente enrollado que se une con el testículo por los **conductos eferentes**
- ✓ **Función:** Almacenan los espermatozoides funcionales

○ **Conductos deferentes:** Sale uno de cada epidídimo, pasan del escroto a la cavidad abdominal donde se unen con la uretra por debajo de la vejiga urinaria

○ **Vesículas seminales**

- ✓ Son unos pequeños sacos glandulares unidos a los conductos deferentes por detrás de la vejiga
 - ✓ Secretan un líquido viscoso que compone el 60% del volumen total del *semen*
- ✓ **Función:** El líquido secretado por estas:
 1. Contribuye a la motilidad y viabilidad de los espermatozoides
 2. Neutraliza el entorno ácido de la *vagina*

○ **Próstata**

- ✓ Es una glándula que rodea la uretra por debajo de la vejiga
 - ✓ Secreta un líquido lechoso que compone el 25% del volumen del semen
- ✓ **Función:** Este fluido contribuye también a la motilidad y viabilidad de los espermatozoides

○ **Glándulas bulbouretrales**

- ✓ Son dos pequeñas glándulas situadas por debajo de la próstata, a ambos lados de la uretra, en la base del *pene*

- Función:** Producen una secreción clara y viscosa que:
 1. Protege a los espermatozoides eliminando los restos de orina en la uretra
 2. Lubrica la uretra que recorre el pene para el paso del semen
- Uretra:** Es un conducto que comunica la vejiga con el exterior y en el hombre pasa por el pene
- Pene**
 - Es el órgano copulador del hombre
 - Está formado por tres columnas de **tejido eréctil** que durante la excitación sexual se llenan de sangre y el pene se torna grueso, rígido y erecto

● Semen

- Definición:** Es un líquido viscoso y blanquecino que es expulsado a través del pene durante la eyaculación
- Está compuesto por espermatozoides y **plasma seminal**
- El volumen promedio en una eyaculación es de 3 a 5 ml
 - Menos del 10% corresponde a los espermatozoides
 - Más del 90% corresponde al plasma seminal
- La cantidad de espermatozoides varía de 50 a 150 millones/ml, por lo que cada eyaculación contiene entre 200 y 400 millones de éstos
 - Para que se produzca la fecundación del óvulo, el semen debe contener más de 20 millones de espermatozoides/ml
 - El espermatozoide permanece vivo y retiene su capacidad para fecundar un óvulo de 24 a 48 horas como máximo, después de haber sido depositado en el conducto femenino
- El **esperma** producido en los testículos, y que se acumula en los epidídimos y conductos deferentes es reabsorbido allí mismo

2. Femenino

● Está constituido por:

- Ovarios**
 - Son las gónadas femeninas productoras de:
 - ✓ **Hormonas:** *Estrógenos y progesterona*
 - ✓ **Células sexuales:** Óvulos
 - En su desarrollo embrionario se forman dentro de la cavidad abdominal, donde permanecen en la parte inferior
 - La mujer nace con aproximadamente 400.000 **folículos** en sus dos ovarios
- Oviductos**
 - Son dos conductos con forma de embudo que se extienden desde los ovarios hasta el **útero**

- Cuando un óvulo abandona el ovario penetra en estos y es conducido hasta la cavidad uterina
 - ✓ Si el óvulo es fecundado en su interior, este se implantará adecuadamente en el útero
- **Útero**
 - Es un órgano muscular hueco de paredes gruesas
 - Se localiza en la parte media baja de la cavidad abdominal, detrás de la vejiga
 - ✓ Su pared interior tiene gran cantidad de vasos sanguíneos y se denomina **endometrio**
 - ✓ Termina en un anillo muscular que sobresale dentro de la vagina llamado **cérvix**
 - Función:** Alberga al producto de la fecundación durante todo su desarrollo hasta el momento del nacimiento
- **Vagina**
 - Es el órgano copulador de la mujer
 - Es un cilindro muscular que se extiende desde el útero hacia el exterior
 - Función:**
 1. Receptáculo del semen depositado durante el coito
 2. *Canal del parto* cuando el producto completa su desarrollo
- **Vulva:** Es el conjunto de estructuras externas constituida por:
 - Labios mayores:** Son dos pliegues gruesos cubiertos por piel con vello que se extienden hacia abajo y atrás, encerrando el conjunto de estructuras genitales externas
 - Labios menores:** Son dos pliegues delgados de piel sin vello que se encuentran entre los pliegues de los labios mayores y generalmente están ocultos por ellos
 - Clítoris:** Es un pequeño órgano eréctil que se localiza debajo de la unión anterior de los labios menores
 - ✓ **Función:** Es una de las zonas más importantes de la estimulación sexual en la mujer
 - Abertura vaginal**
 - ✓ Ocupa la porción inferior del **vestíbulo** por debajo de la uretra
 - ✓ Está parcialmente cerrada por el **himen**
 - Es una delgada membrana compuesta por tejido elástico que generalmente se rompe con el primer coito

FUNCIÓN Y RESPUESTA SEXUAL

- **Sexualidad:** Comprende el conjunto de condiciones culturales, sociales, anatómicas, fisiológicas, emocionales, afectivas y de conducta relacionadas con el sexo, y que marcan de manera decisiva al ser humano en todas las fases de su desarrollo

- Favorece la expresión de sentimientos y emociones que condiciona muchos aspectos del comportamiento afectivo del individuo
- La función sexual es la integración armónica del sexo puramente biológico con la sexualidad
 - ☑ Se manifiesta mediante la actitud psicológica frente al sexo e implica la expresión de sentimientos
- **Coito:** Es la unión carnal entre dos personas de sexos opuestos
 - La respuesta sexual asociada con el coito conlleva la sucesión de cuatro fases, en las que se distinguen cambios fisiológicos específicos necesarios para alcanzar favorablemente el objetivo final
 1. **Excitación**
 - ✓ Es la fase de preparación genital para la penetración
 - ✓ Se manifiesta con una intensa tensión psíquica
 - ✓ **Hombre:** Se caracteriza por la erección del pene
 - ✓ **Mujer:**
 - Se caracteriza por la erección del clítoris y los labios menores se hinchan
 - Por las paredes de la vagina pasa un líquido que humedece el canal y la abertura vaginal
 2. **Meseta**
 - ✓ Se congestiona la piel de la cara, cuello y pecho
 - ✓ **Hombre:** Se observa la salida de una secreción viscosa por la uretra
 - ✓ **Mujer:**
 - Aumenta el volumen de las mamas y los pezones se ponen erectos
 - El interior de la vagina se expande y se extiende hasta 5 cms más de lo normal; el tercio exterior se estrecha para sujetar al pene
 3. **Orgasmo**
 - ✓ Dura aproximadamente de 3 a 10 segundos
 - Culmina con una sensación intensa de placer y de liberación de tensión
 - ✓ **Hombre:** Se caracteriza por la eyaculación del semen
 - Durante la eyaculación, el semen alcanza una velocidad aprox. de 45 km/hora
 - ✓ **Mujer:** Los músculos del útero y alrededor de la vagina, vulva y ano se contraen rítmicamente
 4. **Resolución**
 - ✓ Se caracteriza por una sensación placentera de cansancio físico y mental
- La testosterona es la hormona responsable del deseo sexual, tanto en el hombre como en la mujer