



El estrés en los mamíferos consiste básicamente en una serie de cambios que involucran principalmente a dos tipos de hormonas producidas por las glándulas suprarrenales:

- a) Las catecolaminas como la **adrenalina** (incrementa la frecuencia cardíaca, contrae los vasos sanguíneos, dilata los conductos de aire y participa en la respuesta de lucha o huida del sistema nervioso simpático) y la **noradrenalina** (incrementa el ritmo de las contracciones cardíacas, el flujo de oxígeno al cerebro, dispara la liberación de glucosa y aumenta el flujo sanguíneo hacia el músculo esquelético), secretadas por la médula adrenal.
- b) Los glucocorticoides como el **cortisol** (incrementa el nivel de azúcar en sangre, suprime el sistema inmunológico y ayuda a metabolizar grasas, proteínas y carbohidratos), producidos por la corteza adrenal.